

JANEIRO 2026

PRINCIPAIS INDICADORES DO MERCADO DE EMPREGO

| | JANEIRO 2026 | Var. % Homóloga jan/25 | Var. % mês anterior dez/25 | Média últimos 12 meses fev/25 a jan/26 |
|---|--------------|------------------------------|----------------------------------|--|
| Desemprego registado no fim do mês | 5.973 | -13,9 | +4,1 | 5.860 |
| Inscrições de desempregados ao longo do mês | 1.004 | -10,0 | +78,0 | 786 |
| Ofertas de emprego captadas ao longo do mês | 163 | -16,4 | +83,1 | 173 |
| Inseridos no Mercado de Trabalho, ao longo do mês | 435 | -13,2 | +67,3 | 36 |
| Integrados em Programas de Emprego ou formação, no fim do mês | 2.149 | +3,1 | -2,1 | 2.150 |

COMENTÁRIO

No final de janeiro de 2026, o número de desempregados inscritos no IEM fixou-se em 5.973, refletindo um aumento 4,1% face ao mês anterior (+235 desempregados). Em termos homólogos, regista-se uma diminuição de 13,9%, contando-se menos 961 desempregados.

No fim do mês contabilizam-se adicionalmente 2.149 ocupados a participarem em programas de emprego ou formação, o que corresponde a uma redução 2,1% face ao mês anterior (-46 ocupados) e a um aumento de 3,1% comparativamente ao mês homólogo (+65 ocupados).

Em janeiro registaram-se 1.004 novas inscrições de desempregados, representando um aumento de 78,0% (+440 inscrições) comparativamente ao mês anterior e uma redução de 10,0% (-111 inscrições) face a janeiro de 2025.

Ao longo do mês foram captadas 163 novas ofertas de emprego, valor superior em 83,1% (+74 ofertas) face ao mês anterior, mas inferior em 16,4% (-32 ofertas) comparativamente ao mês homólogo.

Registaram-se 435 integrações no mercado de trabalho ao longo do mês, valor que se traduz num aumento de 67,3% comparativamente ao mês anterior (+175 integrações). Comparativamente ao mês homólogo, esta evolução corresponde a um decréscimo de 13,2% (-66 integrações).

ESTRUTURA DO DESEMPREGO REGISTADO Situação no fim do mês

