

MARÇO 2026

PRINCIPAIS INDICADORES DO MERCADO DE EMPREGO

	MARÇO 2026	Var. % Homóloga mar/25	Var. % mês anterior fev/26	Média últimos 12 meses abr/25 a mar/26
Desemprego registado no fim do mês	5.745	-12,9	-2,9	5.724
Inscrições de desempregados ao longo do mês	772	+2,0	-2,0	781
Ofertas de emprego captadas ao longo do mês	209	+1,5	+3,5	177
Inseridos no Mercado de Trabalho, ao longo do mês	490	-3,4	+29,6	109
Integrados em Programas de Emprego ou formação, no fim do mês	2.180	+6,9	-0,8	2.173

COMENTÁRIO

No final de março de 2026, o número de desempregados inscritos no IEM diminuiu em 2,9% (-173 desempregados), fixando-se em 5.745. Em termos homólogos, regista-se uma diminuição de 12,9%, contando-se menos 850 desempregados.

No fim do mês contabilizam-se adicionalmente 2.180 inscritos a participarem em programas de emprego ou formação, o que corresponde a uma diminuição de 0,8% face ao mês anterior (-18 ocupados) e a um crescimento de 6,9% comparativamente ao mês homólogo (+140 ocupados).

Em março registaram-se 772 novas inscrições de desempregados, representando uma redução de 2,0% (-16 inscrições) comparativamente ao mês anterior e um aumento de 2,0% (+15 inscrições) face a março de 2025.

Ao longo do mês foram captadas 209 novas ofertas de emprego, valor superior em 3,5% (+7 ofertas) face ao mês anterior, e em 1,5% (+3 ofertas) comparativamente ao mês homólogo.

Registaram-se 490 integrações no mercado de trabalho ao longo do mês, valor que se traduz num crescimento de 29,6% comparativamente ao mês anterior (+112 integrações). Comparativamente ao mês homólogo, esta evolução corresponde a um decréscimo de 3,4% (-17 integrações).

ESTRUTURA DO DESEMPREGO REGISTADO Situação no fim do mês

